

rueck-beck-korrekt®



Ulrike Frfr. v. Wrede

Privatpraxis für Krankengymnastik und Osteopathie

rueck-beck-korrekt® | Pressekit

Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung

www.rueck-beck-korrekt.de | info@rueck-beck-korrekt.de | Tel: 02504 697 942 | mobil: 0162 231 568 5

Ulrike Frfr. v. Wrede
Kapellenstraße 8
48291 Telgte

Konto für Rechnungszahlungen:
IBAN: DE 49 4016 0050 3525 6364 01
BIC: GENODEM1MSC



Inhalt | Pressekit

Über Ulrike Frfr. von Wrede	3
Entstehung von Wirbel- und Beckenfehlstellungen im Allgemeinen	4
Rueck-beck-korrekt®	5
Eine Kurzbeschreibung der Methode	5
rueck-beck-korrekt® für den Fachkreis	6
Entstehung der Methode (Fachkreis)	6
Nutzen der Methode (Fachkreis)	6
Seminarangebot (Fachkreis)	7



Ulrike Frfr. v. Wrede

Privatpraxis für Krankengymnastik und Osteopathie

Über Ulrike Frfr. von Wrede

Bedingt durch Rückenprobleme ihrer Jugend, kam Ulrike Frfr. v. Wrede durch ein zufälliges Gespräch mit einer Krankengymnastin auf die Idee und den Herzenswunsch, diesen Beruf selbst zu ergreifen. Heute blickt Frau v. Wrede nicht nur auf eine lange Berufserfahrung als Krankengymnastin, Rückenschullehrerin und staatliche erkannte Heilpraktikerin zurück, sondern ist außerdem Mutter von 4 Kindern und mittlerweile auch Großmutter. Die eigenen Rückenprobleme hat Ulrike v. Wrede heute fest im Griff. Mit Ihrer Praxis [Privatpraxis für Krankengymnastik und Osteopathie](#) in der Kapellenstraße 8 in Telgte, hat sich Frau v. Wrede auf die Übungs-Behandlung von funktionellen Becken- und Wirbelschiefständen spezialisiert..



“ Es macht mir viel Freude und fasziniert mich, durch geeignete Übungen und Behandlungen anderen Menschen auf dem Weg zur Linderung ihrer Beschwerden zu helfen. Mein Lebensmotto "Leben ist

Neben dem laufenden Praxisalltag hat sich Frau v. Wrede in den letzten 15 Jahren auf das Thema Rückengesundheit im Zusammenhang mit Fehlstellungen des Beckens spezialisiert. Durch ihre



Erfahrung, der gründlichen Beobachtung von Bewegungsabläufen während unzähliger Übungsstunden im Präventions- und Rehasport, und auch aufgrund ihrer osteopathischen Grundausbildung, entstand eine eigene Methode, mit der Ulrike v. Wrede bereits viele **Patienten** erfolgreich bis hin zu Beschwerdefreiheit behandeln konnte.

2018 wurde die Methode **rueck-beck-korrekt®** offiziell ins Markenregister aufgenommen. Im Jahr 2019 bietet Frau v. Wrede erstmals auch Seminare für den Fachkreis an.

Entstehung von Wirbel- und Beckenfehlstellungen im Allgemeinen

Menschen sind im Alltag vielfältiger Belastungen ausgesetzt. Selbst in banalsten Situationen, wie beim langen Sitzen im Büro, beim Sport, beim Heben schwererer Gegenstände oder Arbeiten rund ums Haus, aber natürlich auch bei Unfällen oder Stürzen kommt es oft zu körperlichen Überlastungen. Diese können zu Fehlstellungen der unteren Lendenwirbel und Verdrehungen der Darmbeinschaukeln führen. In der Folge kommt es zu funktionellen Beckenschiefständen und Beinlängendifferenzen, die außerdem zu Nervenirritationen führen können.

Nervenirritationen machen sich bei den **Patienten** als lokale Schmerzen im Rücken und Gesäßbereich oder auch ausstrahlende Schmerzen – beispielsweise in die Beine – bemerkbar. Auch Gefühlsstörungen, nächtliche Krämpfe oder auch muskuläre Schwächen treten in diesem Zusammenhang auf



Rueck-beck-korrekt®

Eine Kurzbeschreibung der Methode

Innerhalb der letzten 15 Jahre hat Ulrike v. Wrede aus ihren Beobachtungen aus dem Praxisalltag und auf Basis der osteopathischen Grundausbildung die Methode **rueck-beck-korrekt®** entwickelt. Bei dieser Übungsbehandlung geht es im Wesentlichen darum, Wirbel- und Beckengelenke zu behandeln, sodass die physiologischen Verhältnisse der Wirbel- und Beckengelenke wieder hergestellt werden und somit ein Beckengleichstand erreicht wird. Ein Gleichstand wirkt sich positiv auf alle tragenden Gelenke und das Gleichgewicht aus.

“ Nach Behandlung des Patienten mit meiner Methode sind Schmerzen und Muskelschwächen oft sofort vermindert,

Angaben zu allen Leistungen von Ulrike Frfr. von Wrede finden sich online unter rueck-beck-korrekt.de.

Bei Nachfragen nehmen Sie gerne auch direkt [Kontakt](#) auf.



rueck-beck-korrekt® für den Fachkreis

Entstehung der Methode (Fachkreis)

Seit über 14 Jahren beschäftige ich mich als Krankengymnastin und Rückenschullehrerin mit Wirbel- und Beckenfehlstellungen. Durch meine osteopathische Grundausbildung bekam ich mit den Muskelenergietechniken (MET) den Schlüssel zur Behandlung. Für Fehlstellungen besonders bei L4/ L5 und L5/ S1 habe ich eine spezielle Übung entwickelt, die sowohl für eine Beuge- als auch für eine Streckfehlstellung eines Wirbelgelenkes in einem Segment gute Erfolge erzielt. Beckenschaukelverdrehungen behandle ich wie gelernt. Meine Methode entspringt meiner täglichen Praxis und Beobachtung.

Nutzen der Methode (Fachkreis)

Der Nutzen der rueck-beck-korrekt®-Methode besteht in der Wiederherstellung der physiologischen Gelenkbeweglichkeit und Beseitigung von Dreh-Scherkräften auf Wirbelgelenke, auf Bandscheibenstrukturen- und ihre Befestigungen an den Deck- und Bodenplatten der Wirbelkörper, auf umgebende Gelenke, Bänder, Sehnen und Muskeln und vor allem Druck auf Nerven. Wenn Nerven durch die Behandlung entlastet werden, verschwinden Schmerzen, Sensibilitätsstörungen und Kraftminderungen oft innerhalb kürzester Zeit. Die physiologische Belastung der tragenden Gelenke wird wieder hergestellt.



Seminarangebot (Fachkreis)

Im Jahr 2019 bietet Ulrike Frfr. von Wrede erstmals auch Seminare im Rahmen der **rueck-beck-korrekt®** Methode an.

Aktuelle Informationen zu Terminen und zum Ablauf und Aufbau finden sich online auf rueck-beck-korrekt.de.



Ulrike Frfr. v. Wrede

Privatpraxis für Krankengymnastik und Osteopathie

Fotomaterial

Zur Person



Abbildung 1 Frfr. Ulrike v. Wrede



Abbildung 2 Frfr. Ulrike von Wrede_Profil



Leistungen für Patienten



Abbildung 3 cranosacrale Therapie



Abbildung 4 Befundaufnahme



Abbildung 6 Krankengymnastik 1



Abbildung 5 Krankengymnastik 2



Abbildung 7 Rückenschule